

Feuille de travail sur les objectifs

Objectif à court terme - Plan SMART

SPÉCIFIQUE	DÉFINISSEZ CE QUE VOUS VOULEZ RÉALISER EXACTEMENT.	
MESURABLE	Sur quelles bases saurez-vous que vous avez atteint votre objectif?	
AXÉ SUR L'ACTION	Quelles sont les étapes à suivre pour atteindre votre objectif?	
RÉALISTE	En tenant compte de vos forces et de vos aptitudes, établissez des cibles réalistes et atteignables.	
TEMPORELLEMENT DÉFINI	Définissez des dates limites pour atteindre votre objectif.	

Objectif à long terme - Plan SMART

SPÉCIFIQUE	DÉFINISSEZ CE QUE VOUS VOULEZ RÉALISER EXACTEMENT.	
MESURABLE	Sur quelles bases saurez-vous que vous avez atteint votre objectif?	
AXÉ SUR L'ACTION	Quelles sont les étapes à suivre pour atteindre votre objectif?	
RÉALISTE	En tenant compte de vos forces et de vos aptitudes, établissez des cibles réalistes et atteignables.	
TEMPORELLEMENT DÉFINI	Définissez des dates limites pour atteindre votre objectif.	